



朝活のススめ



ANNKIKY
Letter

先日の新聞に朝食市場が 5 年連続で拡大しているという記事が掲載されていました。ご覧になられた方も多いのではないかと思います。家でご飯を食べようと思うと、作って食べるだけでなく食材の準備や片付け、ゴミの始末、食器や調理道具を洗って・拭いて・棚に戻して…と、忙しい朝には特に面倒なことばかりです。一方で、健康志向の考え方からも朝食抜きはおすすめできず、大手企業では社員食堂で朝ごはんを提供するところもあります。

立地や客層によって、朝食需要があるかどうか変わってくると思いますが、ランチの集客がある場合は朝時間に軽食のテイクアウトをしてみる、住宅地に立地があるのでしたら週末だけ朝食の提供をするなど、ちょっとした工夫で新しい客層が発掘できるかもしれませんね。

中華で朝食（早餐）と言えばお粥が有名ですが、アジア屋合の朝ごはんをイメージしたメニューもあわせてご紹介します。ベースがシンプルなので、トッピングや調味料でいろいろ楽しめるのも魅力のひとつです。

お粥



雑穀を手軽にプラスするなら

SB すぐに使える十八穀 100g



冷凍 紅肩ほぐし 300g



スチーム加熱をしているのでカニの旨みが残っています。解凍後そのまま使用することもできるのでトッピングにぴったり。

麺



やさしい味わいのスープと一緒に

アオザイ フォー（ライスヌードル）400g



冷凍 口福牌 白切鶏（蒸し鶏）むね
冷凍 口福牌 白切鶏（蒸し鶏）もも



しっとりやわらかな仕上がりでシンプルな味付けです。冷蔵庫または流水で解凍してスライスしてください。

春餅



セイロで2分ほど蒸して

冷凍 カオヤーピン 20枚入



冷凍 ロースト北京ダック（スライス）75g



スライスしてあるので、解凍するだけで使えます。皮だけでなく肉がついているので具材にしてもボリュームが出ます。

アフタヌーン



冷凍 バナメイ尾付ムキエビ
バックカットL（16/20）300g

バックカットで下処理不要。
IQF なので使いたいだけ取り出せます。

台湾産 ゆで塩卵 6個
塩味のついたアヒルのゆで卵。ピータンとも異なる滋味深い味わいです。

おすすめ
“味変”調味料



天下紅 八珍油辣椒（具入りラー油）190g
八種の具が入った食べる辣油。ナッツも入って具材としてもおすすめです。



緑豆粉皮（板状春雨）200g
きしめんみたいな板状の春雨。

李錦記 干海老香辣醬 330g瓶
干海老の旨みが詰まった辛味調味料。搾菜や豆鼓も入って、味のアクセントになります。

※弊社では持ち帰り用の資材も各種取り扱っていますので、ぜひお問い合わせくださいませ。



食で文化を、システムで未来を

アンキキ協栄 株式会社

ご注文・お問い合わせは **イーナイナーオール無料**

0120-171706

携帯電話からのご注文は

TEL: 072-641-8421

〒568-0094 大阪府茨木市桑原1-1

e-mail: info@e-kyoei.co.jp

URL: http://www.e-kyoei.co.jp

編集後記

新年に入り間もない1月8日、農水省より沖縄の養豚場で豚コレラ（CSF・豚熱）が発生したとの発表がありました。周囲を海に囲まれた場所での発生は、隣県からの感染ではなく人や物が運んだことを表しており、全国どこにでも発生する危険性があります。

また、有効なワクチンが存在しないアフリカ豚コレラ（ASF・アフリカ豚熱）もいつ日本へ侵入してもおかしくない状況にあります。今国会で CSF や ASF の蔓延防止策を強化した家畜伝染病予防法改正案を成立させる方針ですが、養豚農家の皆さんが安心出来るまでは、まだかなりの期間が必要になりそうです。